

**Lezingen en gebeden voor  
elke dag van de maand juni.**

Bron:  
HET HEILIG HART EN ZIJN GENADE-OORDEN.  
Bewerkt door Casparina Somers  
Mei 2018

## Opdracht aan het H. Hart van Jezus

O aller-beminnelijkst Hart van Jezus, oceaan van goedheid en liefde, ootmoedig voor U neergeknield, smeken wij uw zegen over onze arbeid af. Voorkom en ondersteun onze zwakke pogingen om uw liefde en glorie te verkondigen door de alvermogende kracht van uw genade. Zuiver ons hart en onze lippen, Gij die de lippen van de profeet Jesaja door een vurige kool gezuiverd hebt, opdat wij de wonderbare liefde van uw Heilig Hart op een waardige wijze mogen verhalen.

Gewaardig U de opdracht van deze bladzijden goedgegunstig te aanvaarden en ze onder de bescherming van uw goddelijk Hart enige vruchten onder uw geliefden te doen dragen.

### Vorbereidende Lezing

#### Oorsprong en voortgang van de bijzondere devotie tot het H. Hart van Jezus

De godsvrucht tot het H. Hart van Jezus is een krachtige uiting van de liefde van God, tot heiliging van de christenen. De devotie tot het H. Hart van Jezus is een uitdrukking voor een specifieke spiritualiteit. Een passage uit het Evangelie van Johannes, waar Jezus' zijde door een lans doorboord werd, waaruit bloed en water stroomden, speelt in deze mystieke vroomheid een grote rol. Daarbij is het Hart van Jezus doorboord, bron van het sacramentum en van de Kerk.

In de middeleeuwen schrijft de mystica Mechtild van Maagdenburg over stromen van licht, die uit Jezus en zijn Hart komen! Gertrudis van Helfta beschrijft in haar Legatus divinae piétatis eveneens visioenen over het Hart van Barmhartigheid. Deze en andere mystici beschrijven verschillende ervaringen, die zich deels concentreren op het H. Hart van Jezus.

Het vurig verlangen om volmaakt bemind te worden deed Jezus besluiten zijn goddelijk Hart te openbaren en de schatten van liefde, barmhartigheid, genade en heiliging, die het in zich sluit, in volle luister aan de wereld bekend te maken.

Daartoe bediende Hij zich van een heilige kloosterzuster van de Visitatie Orde, met name **Margareta Maria Alacoque**. In de eenzaamheid, in de afzondering van het gebed tussen de kloostermuren

van Paray-le-Monial kweekte de Heer deze bloem van uitstekende heiligheid, die Hij bestemde om de geur van zijn liefde te verspreiden. Hij besproeide haar met overvloedige dauw van hemelse genade, en vormde aldus deze nederige maagd tot apostel van zijn liefde. De Heer, wiens vermaak het is te zijn met de kinderen van mensen, begunstigde haar met vele openbaringen, en ontdekte haar, vanuit zijn woonstede, het H. Tabernakel, de liefde, het lijden en de vurige begeerte van zijn goddelijk Hart.

Uit het hartje van Frankrijk, waar deze godsvrucht ontstond, verbreidde zij zich snel naar andere landen. Steden en provincies stelden zich onder de bescherming van het Heilig Hart, tot eindelijk de roemrijke paus Pius IX de gehele christenheid opwekte, zich op 16 juni 1875 door een plechtige akte aan het aanbiddelijk Hart van Jezus toe te wijden.

Aan het einde van de 19<sup>e</sup> en begin 20<sup>e</sup> eeuw kreeg de H. Hartverering nieuwe impulsen, niet alleen door hernieuwde belangstelling van verschillende pausen.

Sluiten ook wij ons aan bij deze getrouwen, om op bijzondere wijze Jezus te beminnen en te eren in zijn Heilig Hart.

### **Viering van de maand juni**

Welke geestelijke voordelen, wat voor genadeschatten mogen wij dan niet verwachten van de godsvruchtige verering van het goddelijk Hart gedurende de maand juni.

De verering richt zich rechtstreeks tot de Bron van alle genade, tot de Oceaan van Gods goedheid, tot de Zon van de goddelijke liefde. Hoeveel stromen van genade, van licht en verkwikking moet zij over haar beoefenaars uitstorten!

Deze maand is voor ons dan de voornaamste van de maanden, doorgebracht in vertrouwelijke omgang met Jezus in zijn Heilig Sacrament; hart aan hart met de beminnelijke Zaligmaker, wiens omgang geen bitterheid noch verveling kent: "Komt en proeft hoe zoet de Heer is."

**Tot een godvruchtige viering van de maand juni:**

1. Vereniging van uw hart met het Heilig Hart van Jezus: draag het onvoorwaardelijk aan Hem op, om vastbesloten met de hulp van zijn genade zorgvuldig de zonden te vermijden.
2. Heilig het feest van het Goddelijk Hart door een H. Communie van dankbaarheid en eerherstel aan het allerheiligst Hart van Jezus.
3. Overweeg de wonderbare liefde en liefdevolle wonderen van Jezus in zijn H. Sacrament.
4. Aanbidding van het aller-beminnelijkst Hart van Jezus, Hem loven en danken, Hem eerherstel geven voor alle oneer en versmading, en tevens smeken voor ons en ook voor anderen om enige geestelijke gunst, vooral om vermeerdering van de liefde voor God te verkrijgen.

## **Eerste dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Hoezeer het Heilig Hart van Jezus onze verering waardig is.**

Om de devotie tot het Heilig Hart van Jezus en de grondbeginselen waarop zij steunt goed te begrijpen, moeten wij ons de geloofswaarheid herinneren, dat het aanbiddeijk Hart van Jezus waarlijk, wezenlijk en in letterlijke zin, het Hart is van God de Zoon die Mens geworden is. In het Hart van Jezus woont de gehele volheid van de Godheid.

### **Toewijding aan het aanbiddeijk Hart van Jezus.**

O mijn God, hoe weinig gelijken de harten van de mensen op uw goddelijk Hart!

O, hoezeer overtreft het Hart dat Gij ons aanbiedt, ons ellendig nietig hart!

Aanbiddeijk Hart van mijn beminde Jezus, onuitputtelijke bron van alle genaden, wat heeft U bewogen Uzelf geheel aan mij te geven, ja, voor mij te sterven, ofschoon Gij hebt voorzien dat mijn ellendig hart voor U koud en onverschillig zou blijven?

Ontvang, aanbiddeijke Verlosser, mijn vurig verlangen om mij aan de eer en glorie van uw Heilig Hart toe te wijden.

Door deze gave geef ik U, ik weet het, zeer weinig, maar ik schenk al wat ik kan, en al wat ik weet dat Gij van mij verlangt.

Leer mij, o beminnelijke Meester, mijzelf volkomen te vergeten om alleen met U bezig te zijn; leer mij opklimmen tot een volkomen liefde tot U, of liever: geef mij deze zuivere, tedere liefde, zonder welke niemand U behaagt, en omdat alles wat ik verricht, in navolging van U geschiedt, maak dat het ook U waardig is, en dat in mij uw heilige wil volbracht zal worden, nu en in alle eeuwigheid. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Tweede dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Waar vinden wij het Heilig Hart van Jezus?**

De H. Kerk treedt ons tegemoet met het Woord van Jezus Christus op de lippen: *“Dit is mijn Lichaam, dit is mijn Bloed.”*

Zij leert ons dat door de goddelijke kracht van deze woorden, in natuurlijke zin genomen, Jezus Christus waarlijk, wezenlijk en persoonlijk, in het Allerheiligst Sacrament van de altaren, onder de gedaante van brood en wijn tegenwoordig is.

Hier is de Godheid, hier is de Ziel, hier is het Lichaam en Bloed, hier is het goddelijk Hart van Jezus!

Werpen ook wij ons in diepe nederigheid aanbeddend neer voor het goddelijk Hart van de Heer.

### **Akte van Aanbidding**

Jezus Christus, mijn Heer en mijn God, ik geloof dat Gij waarlijk en wezenlijk tegenwoordig zijt in het Allerheiligst Sacrament van het altaar. Ontvang deze akte van nederige aanbidding als bewijs van mijn vurig verlangen om U te aanbidden. Ontvang ze tevens als dankbaarheid voor uw liefdevolle genegenheid jegens mij.

Ik verenig deze offerande met de goddelijke, die Gij zonder ophouden aan de Hemelse Vader opdraagt, en ik wijd geheel mijzelf, en heel mijn bestaan, aan U toe, en smEEK U, in mij het rijk van de zonden te vernietigen, en niet te dulden dat ik voor eeuwig van U gescheiden zal worden. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## Derde dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament, deelgenoot van onze ballingschap.**

Met welke vreugde in het hart heeft Jezus de toebereidselen gemaakt voor deze alles overtreffende gave van zijn liefde! Hoe gelukkig was Jezus' hart, toen Hij dit Allerheiligst Sacrament instelde en daardoor het testament van zijn liefde maakte!

Zijn geboorteplaats was Bethlehem. Dit betekent: '*Huis van het brood*'. Dit kleine stadje zou het ware Brood bevatten dat het leven geeft aan de wereld.

Tijdens het Laatste Avondmaal straalt zijn gelaat van hemelse goedheid, en het weerspiegelt de gloed van zijn goddelijk Hart. Het mysterie van liefde is volbracht. Jezus heeft zijn belofte gehouden. Niets blijft Hem over, dan zijn sterfelijk leven te geven op het kruis.

Mijn goede Verlosser, de liefde van uw goddelijk Hart dringt mij en bindt mij.

### **Akte van Liefde**

O allerheiligst en beminnenswaardigst Hart van Jezus, Gij verdient oneindig bemind te worden. Gij hebt mij met een oneindige liefde bemind, en nu stort Gij het verlangen in mijn hart, U vurig te beminnen.

O goddelijk Hart van mijn Jezus, die uw vreugde daarin vindt in ons te wonen, voor ons te kloppen, en zich voor ons te verteren in liefde, ik wil U beminnen. Ik kan het niet in die mate waarin Gij het verdient, maar ik wil het doen met alle kracht waartoe mijn hart in staat is. Ja, ik bemin U, o goddelijk Hart.

O goddelijk liefdesvuur, dat in uw heilig Sacrament altijd brandt en nooit uitdooft, ontvlam mijn hart. Verleen mij, dat ik U hier standvastig bemin, om U volkomen te beminnen in de eeuwigheid. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## Vierde dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Jezus' goddelijk Hart in het H. Sacrament voor ons verborgen.**

De almacht van God verschijnt zacht en beminnelijk onder de sluier die het H. Sacrament omgeeft: "*Komt allen tot Mij, die belast en beladen zijt, en Ik zal u verkwikken.*" Is de zoete uitnodiging van onze Verlosser, die de wonde van zijn zijde geopend houdt, om ons in zijn Hart te ontvangen. Jezus matigt zelfs zijn liefde. Immers zijn liefde is een brandend vuur dat ons tot as zou verteren, indien wij rechtstreeks daaraan waren blootgesteld.

Ons hart vindt dus in Jezus en zijn aanbiddelijk Hart nieuw voedsel, en ontvangt altijd nieuw leven aan die onuitputtelijke Bron van alle schoonheid en goedheid.

### **Godvruchtige gevoelens jegens het Heilig Hart van Jezus.**

O liefde, o mijn God, o mijn Koning, o Jezus, stel mij vanaf dit ogenblik onder de beminnelijke bescherming van uw goddelijk Hart.

O liefde, Gij zijt dat levend water waarnaar ik dorst. Zie hier mijn hart, dat zich tot U aangetrokken voelt met een kracht, die het als een kwelling ervaart.

O Heer, Welbeminde van mijn ziel, goddelijk Hart, al onze liefde waardig, ik zal U altijd zoeken; toon mij uw beminnelijke tegenwoordigheid.

O Jezus, mijn zoete Hoop! Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*



## Vijfde dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart van Jezus is in het H. Sacrament altijd voor ons toegankelijk.**

De koningen van de aarde willen gediend en geëerd worden: de Koning van de hemel vraagt vooral liefde.

Jezus stelt het H. Sacrament in en laat onder de gedaanten van brood en wijn de Kerk zijn Lichaam, zijn Ziel, zijn Godheid, zijn goddelijk Hart, geheel zichzelf. Hij stilt door deze wonderbare vinding de twee vurigste verlangens van zijn goddelijk Hart: zijn woonplaats te hebben op aarde bij de mensen, en de gelukzaligheid te genieten bij zijn hemelse Vader.

Het goddelijk Hart van Jezus bemint ons, hoopt en wacht op ons.

### **Gebed tot Jezus, voor ons toegankelijk in zijn H. Sacrament.**

Ik aanbid U, o Jezus, mijn Heer en Koning, op uw troon van goedheid en barmhartigheid. Heilig Hart, brandend van liefde voor mij, ik aanbid U, ik bemin U.

Ontvang dit bewijs van diepste aanbidding ter voldoening van mijn verlangen U daar altijd te aanbidden, en tot dankzegging voor de liefdevolle gevoelens, die uw Hart voor mij koestert.

O goddelijk Hart, laat niet toe dat ik nog ondankbaarheid toon. Laat ik mijn vreugde daarin vinden, in stilte, eerbied en liefde bij U te verblijven.

Ik wijd mijzelf geheel aan U; neem bezit van mijn hart en van alles wat U in mij kan verheerlijken, in tijd en eeuwigheid. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## Zesde dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart van Jezus in het H. Sacrament is voor ons een vriendenhart.**

De vriendschap is niet een gewone liefde, maar, zoals de H. Thomas zegt, een liefde, vergezeld van welwillendheid. De vriendschap vereist twee zaken: de tegenwoordigheid van de beminde en de gemeenschap of deling van de goederen.

Wij bezitten in het H. Sacrament het Hart van de Heer, als een teder en mededeelzaam vriendenhart. *“Ik zal u niet dienstknechten noemen, maar mijn vrienden,”* sprak Jezus na het Laatste Avondmaal.

O, hoe ongelukkig zouden wij zijn zonder het goddelijk vriendenhart!

### **Akte van wederliefde.**

Heilig Hart, mocht Gij het eeuwig voorwerp van mijn liefde, de grondslag van mijn hoop, het middelpunt van mijn gevoelens zijn.

O Jezus, zuiver mijn hart, maak het waardig uw gevoelens te delen opdat ik U heel mijn leven met de zuiverste en vurigste liefde bemin.

O aanbiddelijk Hart, mocht mijn ziel de gloed van de hevige liefdesvlam, die in uw Hart brandt, voelen.

Goddelijk Hart, sluit U niet voor mij ondanks mijn ondankbaarheid. Maak van mijn hart een nieuw hart, dat beter luistert naar uw stem, dat dankbaar is voor uw gave en edelmoediger is om de offers te brengen, die Gij van mij vraagt. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Zevende dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart van Jezus in het H. Sacrament voor ons versmaad.**

De Verlosser van de wereld was uit liefde tot ons op aarde neergedaald en had zich in alles, behalve de zonde, aan ons gelijk gemaakt. In ons sterfelijk kleed gehuld, had Hij al onze kwalen gevoeld, al onze ellenden gedragen. Eer Hij stierf gaf Hij het grootste bewijs van zijn liefde door de instelling van het aanbiddelijk Sacrament van het altaar, waarin Hij ons zichzelf schonk.

Er zijn overal veel mensen, op de pleinen en in de straten, in de schouwburgen en herbergen; alleen Jezus in zijn heilige tempel is eenzaam.

O aanbiddelijk Hart, wees ons zondaars genadig; wreek U als God en bekeer onze harten. Stort nieuwe genade over ons uit. Tref ons ongevoelig hart, verteder het en geef het U terug, opdat wij onze afdwalingen betreuren en uw tedere liefde door dankbaarheid vergelden.

### **Eerherstel voor de beledigingen aan het H. Hart van Jezus in zijn H. Sacrament.**

Aanbiddelijke Verlosser, Gij toont ons in het H. Sacrament uw goddelijk Hart, geheel brandend van die liefde, waaraan wij onze verlossing danken. Het is hetzelfde Hart, dat onze ellende zo levendig gevoeld heeft, dat om onze zonden zo wreed doorboord werd.

Beminnelijke Verlosser, goddelijk Hart, altijd open om ons te ontvangen, vergeef mij mijn ondankbaarheden, mijn klein geloof, mijn ongevoeligheid, mijn geringe liefde jegens uw beminnelijk Hart, Gelieve het eerlijke berouw dat ik U voor al mijn zonden wens te geven, goedgunstig aan te nemen. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Achtste dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart is in de H. Mis voor ons een slachtoffer.**

Het Heilig Offer is de voornaamste betuiging van onze dienstbaarheid aan God, van onze afhankelijkheid van de Allerhoogste. Het goddelijk Hart van Jezus heeft ook afhankelijkheid en onmacht aanvaard. In zijn overmaat van liefde voor ons, stelde Hij zich als ons slachtoffer beschikbaar, zich geheel aan ons verbindend, om als een lam dat ter slachtbank geleid wordt, zijn mond niet te openen, maar zwijgend de dood te ondergaan en tot het einde der tijden ons Offer te zijn.

O liefde, oneindige liefde van Jezus' goddelijk Hart! Wanneer zullen wij aan uw liefde beantwoorden?

O dierbaar Hart van Jezus, ons slachtoffer in de H. Mis, maak ons hart gelijkvormig aan uw Hart! Amen.

### **Opdracht van het Heilig Offer.**

Eeuwige Vader, ik offer U het Heilig Offer op, dat onze Heer Jezus Christus op het kruis heeft opgedragen. Ik offer het U op in vereniging met alle offeranden die zijn goddelijk Hart voortdurend op onze altaren aan U opdraagt. Ik verenig mijn gebed met de gebeden die het aanbiddelijk Hart van Jezus, ons slachtoffer, tot U richt.

Hemelse Vader, zie goedgunstig neer op het offer dat uw goddelijke Zoon U aanbiedt, en aanvaard de glorie die Hij U geeft als door ons aan U geschonken. Zie neer op het kostbaar Bloed van zijn Hart en vergeef onze zonden. Gedenk zijn vijf heilige wonden, voor ons ontvangen, vooral de wonde van zijn Hart, en maak ons in ruime mate deelachtig aan de verdiensten van zijn Lijden en Dood. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Negende dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament is onze spijs, zijn H. Bloed onze drank.**

Een vader vermaakt bij testament aan de kinderen zijn goederen en bezittingen, maar Jezus schonk ons in zijn testament zijn Lichaam en Bloed, oneindig kostbaarder dan schatten van goud en zilver, dan alle koninkrijken van de wereld. En met dit heilig Lichaam, met dit aanbeddelyk Bloed, geeft Hij ons zijn Ziel en zijn Godheid, met één woord: geheel Zichzelf.

Onze Heer wil de metgezel zijn van onze ballingschap, de toevlucht in alle nood, de verzoening van onze zonden, maar vooral het voedsel van onze zielen.

Had een mens de grootst mogelijke gunst van God mogen vragen, nooit zou hij aan zoiets gedacht of op zoiets gehoopt hebben. Ook op dit geheim van de Liefde is het woord van de apostel Paulus toepasselijk, dat het nooit in het hart van de mens is opgekomen, wat God bereid heeft voor wie Hem liefhebben.

### **Gezang van de Kerk ter ere van het H. Sacrament.**

Zing, o mijn tong, het geheim van Jezus' verheerlijkt Lichaam en van het kostbaar Bloed, dat deze Koning van de volkeren, uit een weldadige schoot ontsproten, als losprijs van de wereld gestort heeft.

O heerlijk geschenk! O kostbare schat! O grenzenloze milddadigheid van het goddelijk Hart van Jezus! Laat ons dan smekend neergebogen dit Sacrament, dat onze huldebewijzen zo waardig is, omringen.

Lof, heil, eer, kracht en zegen aan de Vader en de Zoon en de H. Geest, die van beiden voortkomt. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## Tiende dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart van Jezus in het H. Sacrament is voor ons de Bron van al het goede.**

Men kan het goddelijk Hart in het H. Sacrament beschouwen als de zon aan het uitspansel. Altijd is dat Hart geopend, voortdurend van genade overstromend. Jezus zelf nodigt ons uit, ja spoort ons aan tot Hem te naderen en zijn gaven af te smeken. Hij verlangt slechts naar harten die Hem willen beminnen, met wie Hij zijn hemelse goederen kan delen.

*“Komt, koopt zonder geld wijn en melk” (Jesaja 55,1)*

*“Met vreugde zult gij water scheppen uit de bronnen der redding” (Jesaja 12,3)*

De gelukkige tijd om het heilzame water van de genade te scheppen uit de bronnen van de Zaligmaker, vooral uit zijn H. Hart, is voor ons gekomen.

Gaan wij tot Hem, vastbesloten zijn genade beter te waarderen en te gebruiken.

### **Dankbaarheid aan Jezus' H. Hart en voornemen tot getrouwheid aan zijn genaden.**

Uw Hart, o aanbiddelijke Verlosser, is voor ons de bron van de overvloedige genade en zegeningen.

O oneindige Goedheid! O grenzenloze milddadigheid van het H. Hart van Jezus!

Helaas stuit uw uiterste goedheid op onze ondankbare, ongevoelige en trouweloze harten.

Goddelijk Hart, sluit U niet voor ons vanwege onze ondankbaarheid. Voortaan zult Gij in ons een hart vinden, dat beter luistert naar uw stem, dat dankbaar is voor uw gaven, en edelmoediger om de offers te brengen die Gij van ons vraagt. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## Elfde dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

**Het H. Hart in het H. Sacrament geeft zich geheel aan mij, en ik geef mij aan Jezus.**

Het eigendom van Jezus te zijn, en wederkerig Hem te bezitten, is de volmaaktheid van de liefde. Jezus komt voor mij in zijn H. Sacrament; voor mij alleen! Ik ben het doel van het mysterie van oneindige macht en liefde. In mij wordt het voltrokken, als Hij in de H. Communie in mijn hart, als in een geliefkoosd verblijf, zijn intrek neemt. Ik, arm schepsel, nietige zondaar, leef in de gedachten van de Heer. Ik ben het doel van zijn streven!

Ik zal alles overwinnen omwille van zijn liefde, waarmee Hij mij het eerst en zozeer heeft liefgehad.

**Verlangen naar de enige vereniging met Jezus' goddelijk Hart.**

O mijn goddelijke Verlosser, hoe zou ik niet vurig verlangen naar de enige vereniging van mijn hart met het Uwe!

O, hoe gelukkig zijn zij, die waarlijk van hart tot hart met U verenigd zijn.

O zalig lot, toebehoren aan God, één zijn met Hem, leven door zijn leven, beminnen wat zijn Hart bemint, gelukkig zijn door zijn geluk.

Verlicht ons, o God van liefde! Geef ons het geluk die waarachtige vereniging met uw Hart te kennen, en verbind onze harten zo innig met uw Hart, dat zij waardig bevonden worden eeuwig met U verenigd te worden in de heerlijkheid. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Twaalfde dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart van Jezus in het H. Sacrament vraagt van ons een levendig geloof.**

Het geloof is een onmisbaar element, en van het allergrootste belang bij de verering van Jezus in zijn H. Sacrament, bij de godsvrucht tot zijn beminnelijk Hart, verborgen in dit geheim.

Om ons geloof in dit mysterie te bevestigen en onwrikbaar te maken, heeft het goddelijk Hart dit verheven Sacrament op buitengewone wijze geopenbaard en door plechtige uitspraken aan ons voorgesteld. Woorden, vol eenvoud en kracht, om ons van zijn liefdesgeheim te overtuigen.

Onderwerpen ook wij, als trouwe leerlingen van de Heer en als nederige kinderen van de H. Kerk, ons verstand aan dit geheim van het geloof.

### **Oefening van geloof.**

Gij zijt de eeuwige, onveranderlijke Waarheid, o verborgen God en Zaligmaker! Om deze volmaaktheid ben ik U hulde van mijn geloof, en onderwerping van mijn verstand verschuldigd. Ja, dierbare Verlosser, ik onderwerp mij aan uw goddelijke uitspraken.

Ik dank U, goddelijk Hart, dat Gij in de schoot van de H. Kerk geboren bent, en mij met uw goddelijk licht hebt bestraald, boven zoveel anderen, die in de duisternis van het geloof zitten.

Heer Jezus, verwaardig U dit levendig geloof in mij steeds te bewaren en te vermeerderen. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*



## **Dertiende dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament vraagt ons om uitwendige eerbied.**

Hij die geloof heeft, weet waarheen hij zich begeeft, als hij naar de kerk komt om aan onze Heer een bezoek te brengen. Hij knielt neer, in de tegenwoordigheid van het goddelijk Hart. Als hij komt bidden, komt hij niet om wereldse zaken op te lossen, maar laat deze achter bij de ingang van de kerk. De H. Bernardus, die op de drempel zijn bezigheden achterliet, sprak: *“Wacht aan de deur, ik moet tot God naderen om mij te versterken.”*

Geven ook wij aan Jezus' goddelijk Hart dat eerste bewijs van onze hoogachting, van onze uitwendige eerbied. Brengen wij die natuurlijke hulde aan de majesteit van de Godheid die zijn Hart vervult.

Laat ons echte dienaren zijn van het goddelijk Hart als wij voor Hem verschijnen, wetend: *“De Meester is daar, Hij roept ons!”* Waarlijk, God is hier, het H. Hart is op deze plaats.

### **Eerherstel voor ons gebrek aan eerbied.**

Goddelijk Hart van Jezus, troon van alle heiligheid, zowel verborgen in het H. Sacrament, als verheerlijkt in de hoogste hemel, U zijn wij alle eer en glorie verschuldigd.

Met diepe eerbied vervuld en neergebogen in het stof, vraag ik U vergiffenis voor mijn vroegere lichtzinnigheid, voor mijn gebrek aan eerbied in uw heilige tegenwoordigheid. Uw Hart riep mij, trok mij tot zich, en toch schonk ik liever mijn aandacht aan wereldse bezigheden.

Maak dat ik in uw heilige tegenwoordigheid mijn troost voor dit leven vind en de bron van mijn geluk in het andere leven.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## Veertiende dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament vraagt van ons nederige aanbidding.**

Het goddelijk Hart van Jezus, onze schat in het H. Sacrament, is niet gescheiden van de mensheid of van de Godheid; in dit Hart van vlees en bloed moeten wij de geestelijke ziel zien.

Aanbidden is wat de heiligen gedaan hebben; aanbidden is delen in de bezigheden van de engelen en zaligen van de hemel. Zij verheerlijken in jubelende koren de majesteit van God en zingen Hem *“Heilig, heilig, heilig”* toe.

Wat een geluk, te mogen verwijlen aan de voet van het tabernakel, en welk een voorrecht deel te mogen uitmaken van de Koninklijke omgeving van Jezus in het H. Sacrament!

Brengen wij dagelijks deze hulde aan het goddelijk Hart, zo nederig mogelijk.

### **Lofzang: “Adoro Te. Ik aanbid U”.**

Ik aanbid U met godvruchtige eerbied, o verborgen Godheid, die onder de gedaante van brood in het H. Sacrament waarlijk verborgen zijt!

Liefdevolle Jezus, zuiver mij, onreine, door uw Bloed dat stroomt uit uw geopend Hart en waarvan slechts een druppel de hele wereld kan verlossen van alle zonden.

O levend Brood, dat het leven schenkt aan de mens, verleen mijn ziel voor U te leven, en altijd een zoete smaak te vinden in U. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Vijftiende dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament vraagt van ons uitwendige eredienst.**

Het is niet nodig ons zoveel eeuwen terug te verplaatsen om slechts met onze gedachten Jezus te volgen en zijn goddelijk Hart voor zijn liefde te danken. Wij hoeven het niet te betreuren dat wij in Bethlehem bij zijn geboorte of op Calvarië bij zijn kruisdood afwezig waren.

Elk tabernakel is een kribbe van Bethlehem, en elk altaar een berg van Calvarië. Onze Heer is daar! Zijn liefdevol, goddelijk Hart is daar!

Wij moeten ons overgelukkig voelen, dat ook wij in de gelegenheid zijn om onze liefde aan onze Heer te geven. Wat een eer voor ons! Laten wij de gelegenheid niet voorbijgaan. Alleen op aarde is het ons vergund te geven, hier wil Hij uit onze handen giften ontvangen.

### **Akte van liefde.**

Ter ere van uw Heilig Hart, voor ons in het H. Sacrament van alles ontdaan, bied ik mij aan om uw bijzondere dienaar en nederige aanbieder te zijn. Ik neem mij vast voor, U daar niet alleen te laten en U zo vaak mogelijk mijn liefde te bewijzen, U, mijn God en mijn Koning.

Voortaan zal het ook mijn vreugde, ja het geluk van mijn leven zijn, uw H. Hart te eren.

O lieve Jezus, het is uit liefde, dat Gij in het allerheiligst Sacrament altijd met ons blijft, en dat Gij ons nodigt aan uw tafel en Uzelf aan ons tot spijs wilt geven.

Goddelijk Hart van Jezus, ik offer U al mijn gebeden, mijn werken en mijn lijden van deze dag op, in vereniging met uw Zelfgave op het altaar aan de hemelse Vader. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## Zestiende dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament vraagt vooral onze liefde.**

Jezus Christus is vooral gesteld op onze liefde. In de Oude Wet was het anders. Toen had God op zijn tempel gegrift: *“Beeft voor mijn heiligdom”*. Dat was noodzakelijk; de hardnekkige Joden moesten door vrees bestuurd worden.

Maar na de Menswording en de geboorte van onze Heer, na het storten van zijn bloed op het kruis en het openen van zijn goddelijk Hart, heeft Hij op zijn tabernakel geschreven:

*“Komt allen tot Mij die uitgeput zijt en onder lasten gebukt, en Ik zal u rust en verlichting schenken. Komt, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart.”*

Hier wil Hij ons aan de tederheid, de milddadigheid en liefdevolheid van zijn goddelijk Hart doen denken, en vraagt vooral onze liefde.

Kinderlijke beden, vol liefde en tederheid, treffen het goddelijk Hart. Zijn meest vurige verlangen is, door de mensen volmaakt bemind te worden.

### **Oefening van liefde.**

O goddelijk Hart, woonplaats van volmaakte liefde, heiligdom van alle genade, wees in eeuwigheid bemind en aanbeden!

In U, o Hart van barmhartigheid, vinden de zondaars de genade van ontferming, de rechtvaardigen de kostbare gave van de volharding, en de ijverige zielen de volmaaktheid.

O Jezus, zuiver mijn hart, maak het waardig uw Hart binnen te gaan om uw gevoelens te delen.

O aanbiddelijk Hart, doorgloei mijn ziel van liefde tot U, en verleen mij de genade om uw Hart in alle eeuwigheid te beminnen, te aanbidden en te loven. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Zeventiende dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament vraagt van ons, dat wij het bezoeken.**

Onder de Joden verbleef de Heer in zijn majesteit. Hij had zijn troon gevestigd boven de Ark van het Verbond. Daar mocht slechts eenmaal per jaar de Hogepriester binnentreden. Jezus' H. Hart heeft in ons midden zijn troon gevestigd, geheel toegankelijk en zonder vrees in te boezemen. Hij verblijft onder ons als een Vader te midden van zijn kinderen, als een liefdevolle helper, en trooster in alle nood.

Een bezoek aan zijn goddelijk Hart, enige liefdevolle gebeden aan de voet van zijn tabernakel, het bijwonen van het heilig Misoffer en van het Lof, is genoeg om de stroom van zijn genade te doen vloeien.

### **Aanbidding, liefde, dankbaarheid en smeking bij het bezoek aan het goddelijk Hart.**

Oneindig beminnelijke Jezus, wat een geluk dat ik in de gelegenheid mag zijn bij U in uw tabernakel te zijn, met U te kunnen spreken, U de zaak van mijn zaligheid aan te bevelen, en uw overvloedige genade en bijzondere hulp te kunnen afsmeaken.

Oneindig liefderijk Hart, ik dank U voor uw talloze weldaden, die U vanaf het eerste ogenblik van mijn bestaan tot op deze dag aan mij hebt bewezen.

Ik smEEK U, o God van goedheid en ontferming, uw heilige zegen aan mijn arme ziel te verlenen. Schenk mij uw zegen o Heer, voor deze dag en voor heel mijn leven. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Achttiende dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament vraagt ons de H. Communie te ontvangen.**

Liefde probeert te verenigen. Het goddelijk Hart van Jezus heeft geen vuriger verlangen, dan zich op enigerlei wijze met ons te verenigen. Het was voor zijn liefde niet genoeg, mens te worden en onder ons te wonen. Hij wilde met ons een zo innig mogelijke vereniging aangaan, en heeft daartoe, door een wonderbare uitvinding van zijn liefde tot ons, het H. Sacrament van het altaar ingesteld, waarin Hij tot het einde van de eeuwen onder ons verblijft.

### **Toewijding aan het H. Hart in het H. Sacrament.**

Lieve Jezus, na uw menswording, en na allerlei versmadingen en lijden te hebben verduurd en tot slot een smartelijke dood aan het kruis, zijt Gij op wonderbare en geheimvolle wijze naar uw Vader teruggekeerd, en zijt toch, tot de voleinding der tijden onder ons aanwezig.

Liefde kan niet vergolden worden, tenzij door wederliefde.

Ik wijd mijzelf toe aan uw H. Hart in het H. Sacrament. Zuiver mijn hart, lieve Heer. Ik breng U hier mijn koele hart, en smEEK U het te ontvlammen door uw brandende liefde en te vervullen met de hemelse liefdesgloed.

O God van mijn hart, neem deze toewijding van uw onwaardige schepselen aan, tot eerherstel van ondankbaarheid en onverschilligheid jegens U. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## Negentiende dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### Het H. Hart in het H. Sacrament vraagt ons eerherstel.

O, mocht het goddelijk Hart van Jezus, de Koning der koningen, van zijn dienaren dezelfde liefde en toegenegenheid ondervinden!

Helaas, de aanslagen tegen de Koning van de hemel houden niet op!

*“Zie daar dit Hart”, zo sprak Hij tot zijn bruid Magarita Maria, “dat de mensen zozeer bemind heeft.”*

Het is zijn verlangen dat wij in onze H. Communies, in onze gebedstijd en in onze bezoeken aan het H. Sacrament, zoveel als ons mogelijk is eerherstel brengen voor het gebrek aan liefde dat Hij in het H. Sacrament ondervindt.

Kunnen wij dit Jezus, onze dierbare Verlosser, weigeren?

### Akte van Eerherstel aan het goddelijk Hart in het H. Sacrament.

O Jezus, onze goddelijke Leermeester en Verlosser, die U, door de onbegrijpelijke liefde van uw H. Hart, onder de sluier van de H. Hostie hebt willen verbergen, voor U werpen wij ons aan uw voeten neer, en bieden U onze aanbidding en liefde aan tot eerherstel voor zoveel beledigingen aan Uwe Goddelijke Majesteit, U vooral aangedaan in uw aanbiddelijk Sacrament.

Vergeving Heer, vergeving, voor zoveel onwaardige communies, vergeving voor de kilheid van onze harten, de minachting waarmee wij uw goedheid hebben beantwoord.

Aan het goddelijk Hart zij alle eer en glorie in de eeuwen der eeuwen. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## Twintigste dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament vraagt ons om toename van zijn verering.**

Het Goddelijk Hart wil de zegepraal van zijn liefde door menselijke medewerking voltrekken.

*“Ik ben een vuur op aarde komen brengen,” sprak Jezus tot zijn leerlingen, “en wat wil Ik anders dan dat het ontstoken wordt.”*

Maar, zult u vragen, hoe kan ik werkzaam zijn voor de eer van het goddelijk Hart?

U kunt apostelen zijn door uw voorbeeld, door uw opwekkend woord wellicht, maar vooral door uw gebed.

Heilig de eerste vrijdag van de maand door het waardig ontvangen van de heilige Communie, vier de feestdag van het H. Hart door een Communie van dankbaarheid en eerherstel, en breng die dagen in Godsvrucht door.

### **Akte van Toewijding aan het H. Hart.**

Ontvang, aanbiddelijke Zaligmaker, mijn vurig verlangen om mij toe te wijden aan de eer en de glorie van uw H. Hart.

Leer mij om steeds meer voor U te werken overeenkomstig de uitspraak van uw edelmoedige dienaar Margarita Maria: *“Alles van God en niets van mij, alles aan God en niets aan mij, alles voor God en niets voor mij.”*

O God, neem deze toewijding van een onwaardig schepsel aan, tot eerherstel van alle ondankbaarheid en onverschilligheid jegens U.

Dat uw heilige wil tot glorie van uw goddelijk Hart in mij vervuld wordt. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*



## **Eenentwintigste dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament is een toonbeeld van edelmoedigheid.**

*“Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven.”* sprak Jezus, toen Hij onder de mensen verkeerde, en daardoor gaf Hij te kennen, dat zijn voorbeeld en zijn leer, met de hulp van zijn genade, de enige weg is die naar de hemel leidt. Deze woorden zijn van alle tijden en zijn volkomen toepasselijk op het verblijf van Jezus in het allerheiligst Sacrament.

Door het licht van het goddelijk Hart bestraald, begreep Margarita deze les, dat het goddelijk Hart in het H. sacrament voor ons het volmaakte toonbeeld is.

Wij zoeken onze voorbeelden soms te ver. Het goddelijk voorbeeld is bij ons, ja, in ons hart en in onze mond, zoals de H. Geest getuigt.

O Heer, ruk de blinddoek van onze ogen, opdat wij de gevoelens van uw goddelijk Hart mogen aanschouwen, begrijpen en navolgen. Verleen ons naar uw voorbeeld een edelmoedige liefde tot U, een genegenheid, aan uw goddelijk Hart te behagen en het wederliefde te geven.

### **Gebed om een edelmoedig hart.**

O aanbiddelijk Hart van Jezus, die dag en nacht tot het einde der eeuwen onder ons verblijft, en U geheel ter beschikking stelt, geef mij een hart, gelijkvormig aan het Uwe.

Ik bewonder uw overgrote liefde in het geheim van uw altaren, en begin het enigszins te begrijpen.

Ik nader tot uw goddelijk Hart, om door een van zijn vurige stralen getroffen te worden. Ontvlam mijn hart, doe het branden van wederliefde tot U.

Ik wil uw dienaar zijn om voor uw glorie te werken en te leven.  
Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Tweeëntwintigste dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament is ons voorbeeld in de strijd tegen de zonde.**

Er is niets dat God zozeer haat als de zonde. In de overmaat van zijn barmhartigheid nam de Zoon van God de menselijke natuur aan, om daarin voor onze zonden te boeten.

Elke morgen, elk uur, voert het goddelijk Hart voor ons de zegepralende strijd tegen de zonde. Het smeekgebed van het goddelijk Hart, op het kruis onder tranen aan de hemelse Vader aangeboden, stijgt voortdurend vanaf het altaar op tot voor de troon van de Godheid, om voor de zondaars zuivering, genezing en heiliging te verkrijgen.

O goedheid van het goddelijk Hart! Waarom vluchten wij, arme zondaars, niet naar U?

### **Oefening van berouw.**

Uit liefde tot de oneindig beminnenswaardige God, Begin en Einde van alles, betreur ik de zonden waardoor ik die oneindige Goedheid versmaad en beledigd heb.

Ter voldoening van mijn talloze zonden verenig ik mij met de voortdurende offergave van uw Bloed, en smeeke Gods barmhartigheid over mij af omwille van dat verheven Zoenoffer.

Liefdevol Hart van Jezus, door de H. Communie innig met U verenigd, verfoei en verzaak ik alle zonden en zondige neigingen.

Niets zal mij van Jezus' liefde scheiden. In alle gevaren zal ik steeds tot uw tabernakel vluchten, om door uw barmhartige hulp mijn ziel voor alle zonden te vrijwaren. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Drieëntwintigste dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament is ons voorbeeld in de naastenliefde.**

Als wij, gelijk de eerste Christenen, één van hart en één van ziel zijn, zullen wij het vurigste verlangen vervullen van het goddelijk Hart, dat ons door woord en voorbeeld toeroept:

*“Bemint elkaar, gelijk Ik u heb liefgehad. Hieraan zullen allen erkennen dat gij mijn leerlingen zijt, indien gij liefde hebt voor elkaar.”*

Aanbiddelijke Verlosser, welk volmaakt voorbeeld van liefde geeft Gij ons! Gij bemint allen, ontvangt allen, en wij sluiten zo velen van onze liefde uit.

O Christenen, leerlingen van Christus, kinderen en erfgenamen van God, die voor u aan een kruis zijn leven gaf, en die voortdurend in het H. Sacrament zijn talloze weldaden aan u verleent, zie toch dit goddelijk voorbeeld!

### **Gebed om liefde te verkrijgen**

Liefdevol Hart van Jezus, ik zal trachten aan mijn naaste de liefde te bewijzen die Gij ons betoont. Gij stort de stromen van uw goedheid over mij uit; ik wil ook mijn naaste een goed hart toedragen en naar vermogen bijstaan.

Geef dat ik op mijn beurt mijn broeders zal verdragen en hun fouten vergeven. Laat mij, in de persoon van de naaste, Uzelf beschouwen, opdat ik bemin uit wederliefde tot U.

Wanneer immers de naaste uit mijn hart zou zijn verbannen, zou ik nooit plaats vinden in uw goddelijk Hart.

Open mijn hart voor de liefde, opdat uw Hart voor mij geopend zal worden. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## Vierentwintigste dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament is een voorbeeld van nederigheid.**

Een van de meest kenmerkende deugden van het goddelijk Hart is de ootmoedigheid. *“Leert van Mij,”* zei Jezus, *“dat Ik zachtmoedig en nederig van harte ben. Ik zoek niet Mijn eer, maar de eer van Hem die Mij gezonden heeft.”*

De Zoon van God wilde uit arme ouders geboren worden en in een verlaten stal ter wereld komen. Hij heeft het grootste deel van zijn leven in een nederig dorp, onder het eenvoudige dak van een handwerksman, onbekend aan de wereld, doorgebracht. Gedurende zijn openbaar leven wilde Hij minachting, belediging, lastering en vervolging ondergaan, totdat Hij uiteindelijk zijn leven eindigde met de schandelijke dood aan het kruis.

Het is niet genoeg dit te erkennen met het verstand; wij moeten ook nederig van hart zijn naar het voorbeeld van het goddelijk Hart van Jezus.

### **Gebed om de nederigheid te verkrijgen.**

O mijn God, waarop zou ik voor uw aanschijn zo trots kunnen zijn?

Een schuldige zondaar met duizenden zonden beladen; ik heb alle reden, om, in plaats van mij te verheffen, mij zo diep mogelijk te vernederen.

Helaas, mijn hart was ongevoelig voor Gods liefde, ondankbaar voor zijn weldaden, ontrouw aan zijn genade, misschien zelfs op dit ogenblik schuldig in zijn ogen.

Goddelijk Hart van Jezus, heb medelijden met mij en verleen mijn hart een diepe nederigheid. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## Vijfentwintigste dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament is een voorbeeld van zachtmoedigheid.**

De zachtmoedigheid is een van de geliefkoosde deugden van het goddelijk Hart van Jezus. *“Leert van Mij, dat Ik zachtmoedig van hart ben.”*

De gevallen mens is van nature boosaardig, lichtgeraakt, haatdragend. De gramschap ligt in zijn karakter, omdat hij in zijn gevallen staat ongelukkig en vernederd is.

Jezus' voorbeeld is hiervan het tegenovergestelde. Hij is zachtmoedig van hart. Deze deugd groeide met Hem op, vergezelde Hem in het bitterste lijden, en blijft bij Hem in het allerheiligste Sacrament.

Hij wacht geduldig op degenen die Hem vergeten, totdat zij komen, en zal dan hun tekortkomingen niet meer gedenken. Hij straft hen niet, maar tracht hen door geduld, zachtmoedigheid en goedheid tot berouw en boetvaardigheid te brengen.

Het zou een licht voor ons verstand zijn, een krachtige prikkel voor onze wil, om aldoor zachtmoedig te spreken, en al onze werken zachtmoedig te verrichten.

### **Gebed om zachtmoedigheid.**

O goddelijk Hart van Jezus, Gij blijft, ondanks onze veelvuldige gebreken, altijd op onze altaren tegenwoordig. Gij verdraagt onze lauwheid, onze oneerbiedigheid, onze schuldige afwezigheid, onze ontering van uw H. Sacrament.

O oneindige zachtmoedigheid van het goddelijk Hart! Hoe zal ik U naar waarde prijzen!

O God, laat in mijn hart de honing van uw zachtmoedigheid binnendruppelen. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Zesentwintigste dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament is een voorbeeld van gehoorzaamheid.**

Het H. Hart van Jezus toont in het allerheiligst Sacrament als het ware het meest wezenlijke van zijn deugden. Vooral bewonderenswaardig is zijn gehoorzaamheid.

In zijn sterfelijk leven gehoorzaamde de Zoon van God aan zijn Moeder en aan zijn Voedstervader. Tot het einde van zijn leven was Hij gehoorzaam aan zijn hemelse Vader. Hier, in het H. Sacrament, is Hij gehoorzaam aan elke priester en aan elke gelovige.

Laat ons gehoorzamen als de engelen, de vaardige geesten die altijd Gods troon omringen.

Laat ons gehoorzamen zoals het goddelijk Hart in het H. Sacrament.

### **Gebed om gehoorzaamheid.**

Goddelijk Hart van Jezus, hoe ver heeft uw liefde U gebracht! Helaas heb ik tot nu toe de noodzakelijkheid en de waarde van de gehoorzaamheid niet gekend. Voortaan zal ik deze naar uw voorbeeld zorgvuldig beoefenen.

Ik zal gehoorzamen, zodra ik uw stem heb gehoord.

Ik zal in de gehoorzaamheid volharden, steeds het oog gericht op uw verheven toonbeeld in het allerheiligst Sacrament.

O gehoorzaam Hart van Jezus, verleen mij de genade om aan dit voornemen trouw te blijven. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Zevenentwintigste dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament is een voorbeeld van ingetogenheid.**

Op welke wijze moeten wij ingetogenheid aankweken en vervolmaken?

Wij moeten leven in de tegenwoordigheid van de Heer, die vanuit zijn tabernakel zijn ogen op ons gevestigd houdt. Het oog van onze ziel moet altijd gericht zijn op Jezus, die onder ons verblijft. Ons hart moet altijd vervuld zijn met de zoete gedachten dat het goddelijk vriendenhart van de Heer, ofschoon onzichtbaar, zich in onze nabijheid bevindt.

O gij allen, die het goddelijk Hart van Jezus wilt vereren en beminnen, leg u toe op de navolging van zijn ingetogen, inwendig leven, uw oog gevestigd op het beminnelijk Hart van de Heer in het H. Sacrament! Uw aanbidding, lof en liefde moeten gedurig daarheen gericht worden.

### **Gebed om de heilige ingetogenheid.**

Liefdevolle Verlosser, ofschoon ten hemel opgestegen, hebt Gij het middel gevonden om onder ons uw woonplaats te vestigen. Uw heilig Hart zetelt in het tabernakel, met al zijn goedheid en goddelijke liefde.

Geef, mijn verborgen Jezus, dat ik in uw heilige tegenwoordigheid leef en U nooit uit het oog zal verliezen. Ik weet dat dit alleen het voorrecht is van de hemelse geesten. Verleen mij dan, tenminste aan uw goddelijk Hart te denken. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## **Achtentwintigste dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament is een voorbeeld van zuiverheid van inzicht.**

*“Het licht van uw lichaam is het oog.”* zei Jezus. Indien uw oog slecht is, zal heel uw lichaam duister zijn. Is uw oog zuiver, dan zal uw lichaam verlicht zijn.

Ook in zijn openbaar leven ontweek Jezus de lof van de mensen: *“Ik zoek mijn eer niet.”*

Zijn vreugde is het, om voor ons een offer ter verzoening te zijn aan de hemelse Vader. Jezus is hier voortdurend het Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld.

In navolging van het goddelijk Hart moeten ook wij steeds herhalen: Niet voor mijn eer, noch voor mijn genoegen wil ik dit werk verrichten, maar alleen om aan God te behagen, om de heilige wil van God te volbrengen, en aangenaam te zijn aan het goddelijk Hart van Jezus.

### **Gebed om een zuivere mening.**

Aanbiddelijk Hart van Jezus, Gij zijt niet alleen voor ons het voorwerp van onze aanbedding en liefde, maar ook het toonbeeld van alle deugden en godvruchtige gevoelens. Wat een eer, wat een geluk voor ons, te mogen streven naar de navolging van uw goddelijk voorbeeld!

Gij toont ons in het allerheiligst Sacrament uw goddelijk Hart als een levend toonbeeld van deze zuivere mening, en verleent ons tevens de genade om het na te volgen.

Voortaan wil ik elke morgen en elke dag, meermaals herhalen: *“Alles voor God, en niets voor mij. Alles om God te behagen, en zijn heilige wil te volbrengen.”*

O zoet Hart van Jezus, ondersteun mijn zwakke pogingen door de bijstand van uw genade. Maak mijn hart aan het Uwe gelijkvormig. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*



## **Negenentwintigste dag**

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in het H. Sacrament is een voorbeeld van onthechting van het aardse.**

*“Zalig zijn de armen van geest, want van hun is het rijk der hemelen.”* Jezus is arm, het goddelijk Hart is arm van geest.

De Zoon van God kwam op de wereld in een verlaten stal van Bethlehem. Hij was gewikkeld in armoedige doeken. Later in zijn verborgen leven droeg Hij de kleding van de arme werklieden. Aan het kruis stierf Hij, van alles ontbloot. Dit alles toont ons zijn liefde voor de armoede.

In het allerheiligst Sacrament is Jezus nog armer dan gedurende de dagen van zijn sterfelijk leven. Jezus komt tot ons onder de eenvoudige gedaante van brood en wijn.

Vraag Hem met de heiligen: *“Heer, geef mij uw genade en uw liefde, dan ben ik rijk genoeg en verlang niets meer.”*

### **Gebed om onthechting aan het aardse.**

O goddelijk Hart van Jezus, geheel onthecht van het aardse, vol van liefde tot God!

Ja, mijn God, het is wel tijd dat ik mijn hart aan alles onthecht, om het geheel aan U te geven.

Ik weet dat het hart, dat het meest onthecht is aan het aardse, het meest aangenaam is voor God en het meest gelijkvormig aan het goddelijk Hart. Ik wil daardoor uw goddelijk Hart navolgen, en deelachtig worden aan de overvloed van genade. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## Dertigste dag

*Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U steeds meer en meer bemin!*

### **Het H. Hart in de H. Sacramenten is een voorbeeld van volharding.**

Het zegel van de ware vriendschap is de volharding. Gedurende zijn sterfelijk leven was Jezus de meest getrouwe van de vrienden.

Hoe standvastig was Jezus' vriendschap jegens zijn apostelen! Toen zij Hem bij zijn lijden schandelijk hadden verlaten, wilde Hij hen nog zijn broeders noemen: *“Zegt aan mijn broeders, dat zij mij voorgaan naar Gallilea; daar zullen zij Mij zien.”* Ja, op de dag van zijn verrijzenis gaf Hij hun de zekerheid van de volkomen vergiffenis.

Zoals de zon elke morgen aan de hemel verschijnt, zo vernieuwt Hij elke ochtend zijn liefdevolle komst in het geheim van zijn liefde, en in het H. Sacrament is Hij voortdurend bij ons.

Wij moeten nu toch eindelijk besluiten de Vriend van ons tabernakel, onze getrouw Vriend voor tijd en eeuwigheid, standvastig te beminnen, en Hem tenminste nooit met opzet door de zonde te beledigen.

### **Gebed om de genade van de volharding.**

Tot U, o goddelijk Hart, bron van alle goed, zetel van Gods oneindige goedheid voor ons, wend ik op het einde van deze maand vol vertrouwen mijn hart.

Ik hef mijn handen smekend tot U omhoog om van uw goedheid de noodzakelijkste genade te ontvangen.

Goddelijk Hart van Jezus, mijn besluit is genomen. Het is gedaan met de zonde. In vreugde en droefheid, in voor- en tegenspoed, in gezondheid en ziekte zal ik U getrouw zijn.

Geef mij in uw genade de volharding tot het einde toe. Dan ben ik rijk genoeg. Amen.

*Bemind zij overal het Heilig Hart van Jezus!*

## LITANIE VAN HET HEILIG HART VAN JEZUS

Heer, ontferm U over ons **Christus, ontferm U over ons**

Heer, ontferm U over ons, Christus, aanhoor ons, **Christus, verhoor ons**

God, hemelse Vader, **ontferm U over ons**

God Zoon, Verlosser van de wereld, **ontferm U over ons**

God, Heilige Geest, **ontferm U over ons**

Heilige Drievuldigheid, één God, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, Zoon van de eeuwige Vader, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, door de Heilige Geest in de schoot van de

Moedermaagd gevormd, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, wezenlijk verenigd met het Woord van God, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, oneindige majesteit, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, heilige tempel van God, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, woontent van de Allerhoogste, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, huis van God en poort van de hemel, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, gloeiende oven van liefde, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, schatkamer van gerechtigheid en van liefde, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, vol goedheid en liefde, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, peilloze diepte van alle deugden, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, alle lofprijzingen overwaardig, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, Koning en middelpunt van alle harten, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, waarin alle schatten zijn van wijsheid en van wetenschap, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, waarin de Godheid in alle volheid woont, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, waarin de Vader zijn welbehagen heeft gesteld, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, dat ons allen deelgenoot hebt gemaakt van uw oneindige rijkdom, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, verlangen van de eeuwige heuvelen, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, geduldig en groot in barmhartigheid, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, mild voor allen, die U aanroepen, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, bron van leven en van heiligheid, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, verzoening voor onze zonden, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, van versmadingen verzadigd, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, om onze misdaden gebroken, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, gehoorzaam geworden tot de dood, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, met een lans doorstoken, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, bron van alle troost, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, ons leven en onze verrijzenis, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, onze vrede en onze verzoening, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, slachtoffer voor de zondaars, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, heil van hen, die op U hopen, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, hoop van hen, die in U sterven, **ontferm U over ons**

Hart van Jezus, hoogste vreugde van alle heiligen, **ontferm U over ons**

Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt, **spaar ons Heer.**

Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt, **verhoor ons Heer.**

Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt, **ontferm U over ons.**

Jezus, zachtmoedig en nederig van Hart, **maak ons hart gelijkvormig aan uw Hart.**

LAAT ONS BIDDEN - Almachtige, eeuwige God, sla uw blikken op het Hart van uw zeer beminde Zoon en op de lofprijzingen en voldoeningen, die Hij U heeft gebracht in naam van de zondaars. Laat U verzoenen en schenk vergiffenis aan hen, die uw barmhartigheid afsmeken, in de Naam van dezelfde Jezus Christus, uw Zoon, die met U leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen. **Amen.**